

为进一步推进能力作风建设“工作落实年”活动走深走实，按照“六抓”党建目标、“七彩·党建”系列活动要求，8月17日上午，佳木斯精神病人福利院在新立社区开展心理健康讲座和义诊活动。



讲座活动中，首先由精神病人福利院心理科心理咨询师佟瑶为大家讲授“心理健康情绪管理”等方面的知识，让大家认识到合理调控情绪对于个人行为和生活的重要性，并学会合理宣泄不良情绪，保持积极、向上、乐观的心态。

讲座结束后，开展了心理健康义诊活动，现场佟瑶为有需求的社区居民进行健康问诊，并做出详细的指导和建议，为大家的心理健康提供及时有效的帮助。其中一位母亲询问在辅导孩子作业期间往往会爆发矛盾，家长的情绪很难控制是否有解决的办法，佟瑶建议家长一定要放平心态，积极沟通，不要让孩子成为情绪的发泄桶；一位女士向佟瑶讲述了最近失恋情绪很不稳定，导致经常性失落、悲伤，佟瑶建议这位女士要学会释放自己的情绪，出去走走放松心情。大家纷纷表示，此次讲座和义诊活动内容丰富，对他们很有帮助，希望以后还会有更多这样的活动。



下一步，佳木斯精神病人福利院将持续坚持“以高质量党建引领高质量发展”目标，积极开展健康讲座、爱心义诊等惠民利民活动，弘扬“民政为民，为政爱民”的工作理念，为社区居民的心理健康贡献专业智慧与力量。